

2年ぶりウォーキング有志の会 再始動！！

みなさん こんにちは！！

今日は、「鎌倉アルプス」を縦走し、紅葉狩りを楽しみます。

2019年末発生した新型コロナウイルス感染症により、およそ2年間自粛を余儀なくされていたウォーキング。

2021年10月24日全国的に緊急事態宣言の解除が発令され、首都圏でも感染者数が激減し、落ち着きを見せている状況から12月1日再開されるという案内を受け、ワクワクしながら参加した。もちろん幹事さんから参加にあたっては、感染防止対策を徹底するよう注意書きがありました。

午前9時、JR京浜東北線本郷台駅前では、コロナ禍を元気に乗り越えてきたメンバーが懐かしい再会に笑顔で声をはずませていました。

参加者13名が揃って、いざ出発です。

本郷台前から柏陽高校（神奈川県のある進学校）高校のそばを流れる小川に沿って歩き、いつものコンビニで昼の食料を仕入れ、荒井沢市民の森を目指します。

住宅街を抜け、1時間ほど歩くと小春日の陽射しで額の汗が止まらない状態でした。休憩を兼ねて日陰で汗を拭きシャツを着替えたり、上着を脱いだりでした。

さらに荒井沢を目指します。右手に横浜永久の杜と立派な老人ホームを横目で見ながら山道の入り口に到着、ここからは舗装道路ではなくハイキングコースなりの山道に入っていきます。

きれいに整備された沢の渡りを通って広場に出たところでまずは証拠の集合写真を撮りました。



途中、富士山が見える展望台で富士山を一枚。荒井沢とうちゃこ（NHK BSの正平さんを真似てみました）で記念の案内板をもう一枚。



次は、財在ヶ池（鎌倉湖）森林公園を目指して歩を進めます。ハイキングコースらしい山道を抜けると鎌倉湖への舗装道路に出ます。ここから約10分で鎌倉湖畔に到着、汗を拭きながら休憩、だんだん紅葉が進んで目を楽しませてくれます。ここで再度の記念の写真！



鎌倉湖を後にして坂道を上り、住宅街の中を抜けると半僧坊下のバス停に出る。

さらに5分ほど歩くと「天園ハイキングコース」の今泉台分岐です。この分岐を左に折れて大平山（海拔 159.2 m）の頂上を目指します。約1時間の山登り。山道はよく整備されていて歩きやすく、登りやすかったです。（最後の急坂を除いて・・・）

頂上到着。すぐ近く下方に天園広場があり、丁度昼時でお弁当を広げているハイカーで賑わっていました。それを横目に見ながらその先の天園休憩所へ行く途中、山奥だと思っていたら隣はゴルフ場、ビックリでした。もっと驚いたのはハイキングコースに乗用車が乗り入れてきた。しんどい思いをして登ってきたのに車で来られるんだ～・・・



残念なことに2年前には休憩所があって「おでん」などを売っていたのですが、なくなっていました。（コロナ禍のあおりを受けたのでしょうか？）

休憩所の跡地の近くでブルーシートを広げ、昼食タイムです。



ここで“雑学”をひとつ？

天園は鎌倉市と横浜市の境にあり、鎌倉の街並みや相模湾を見渡せる景勝地です。

横浜市の最高地点にもなっているそうです。

天園という名前はかつて東郷平八郎が「天国の園に遊ぶようだ」と形容したことに由来すると言われています。



昼食を終え、瑞泉寺方面へ下ります。階段で整備された登りに比べると勾配も急でなかなかワイルドな道です。20分ほど下ると、森の開けた土地に青空に映える真っ赤な紅葉の天井が現れます。ここが獅子舞（紅葉谷）。鎌倉の隠れた紅葉スポットと言われています。この時期おすすめの散策路らしく、カメラを構えた上り下りのハイカーのグループで賑わっていました。



紅葉狩りを楽しみながら、二階堂川沿いになる山道は苔むした石や岩肌が点在しており、滑らないように注意が必要でした。

山道を降りきったところで後続組を待ち、全員集合しましたが、いつの間にか見知らぬ女性が変わっています。



中央がギリシャの女性

永福寺（ようふくじ）跡を右手に見ながら進み鎌倉宮でトイレ休憩。鎌倉宮では遠目でしたが、婚礼の白無垢姿が紅葉に似合っていました。



鎌倉宮

鶴岡八幡宮の境内を通り、小町通りへ。コロナ以前の賑わいを取り戻しつつある小町通の一角で全員が無事・安全にウォーキングを完遂できたことを確認し、解散となりました。

今回のウォーキングでは、後期高齢者の仲間入りまで一か月を切った加齢と2年間の巣籠り生活による運動不足で体力（筋力）の衰えを痛感した24,000歩のウォーキングでした。

また、落ち着きを見せているコロナ感染症状況ですが、残念ながら反省会一杯は自粛し、2022年2月のウォーキングでの再会を約してそれぞれの電車に乗り込みました。

蛇足ですが、獅子舞からいつの間にか合流した女性はギリシャから訪れた観光客(?)らしいのですが、どなたが彼女とアドレスを交換したか(?)は私には謎です。

【コース概略】

JR 本郷台駅 ➡ 荒井沢市民の森 ➡ 鎌倉湖（財在ヶ池） ➡ 大平山 ➡ 天園ハイキングコース（鎌倉アルプス）：獅子舞、永福寺跡 ➡ 鎌倉宮 ➡ 鶴岡八幡宮 ➡ 小町通り ➡ JR 鎌倉駅

参加者：13名（ギリシャの女性を除く）

